


Y Mynydd: Llwybr ar i Waered

Gradd eithafol Rhediad 2-olau. Hyd 1.72km
Disgyniad... 247m Rhediad 3-golau. Hyd 1.64km

Dosbarth y Llwybr	Eithafol 
Yn addas i	Beicwyr sy'n uchelgeisiol ac wedi cyrraedd lefel elitaidd o allu technegol. Yn cynnwys popeth o feicio gwaeredol eithafol i neidiau mawr drwy'r awyr.
Mathau o llwybrau ac arwyneb	Llwybrau sydd wedi eu cynllunio i fod yn galed gyda/neu nodweddion naturiol. Pob adran yn heriol. Cynnwys cwmpiau a/neu risg eithafol. Gallu i neidio'n orfodol.
Graddiannau a nodweddion technegol y llwybr	Yn cynnwys amrywiaeth o nodweddion llwybr technegol a graddiannau isel, cymedrol a serth iawn, yn ogystal â llwybrau gwaeredol, adrannau beicio'n rhydd a neidiau gorfodol.
Lefel ffitrwydd awgrymedig	Safon dda o ffitrwydd, ond sgiliau technegol yn bwysicach.

Y Mynydd Downhill

Grade extreme 2-light run. Length 1.72km
Drop 247m 3-light run. Length 1.64km

Bike Trail Grade	Extreme 
Suitable for	Riders aspiring to athlete level of technical ability, incorporates everything from full on downhill riding to big air jumps.
Trail & surface types	Severe constructed trails and/or natural features. All sections will be challenging. Includes extreme levels of exposure and or risk. Jumping ability obligatory.
Gradients & technical trail features (TTFs)	Will include a range of small medium and large TTFs, including downhill trails, free ride sections and mandatory jumps.
Suggested fitness level	A good standard of fitness, but technical skills are more important.



Beicio gwaeredol

Y Mynydd Downhill biking



Mae llawer o'r beicwyr am i lawr gorau sydd gennym heddiw wedi bwrw eu prentisiaeth yma ar Y Mynydd. Caiff y llwybr ei ystyried fel llwybr am i lawr gorau'r DU, ac mae'n disgyn yn fertigol 250 metr trwy dirwedd ddramatig Cwm Carn ac mae yno lifftiau ar waith drwy'r flwyddyn. Mae'r llwybr wedi'i raddio'n Eithafol, ac mae'n cynnig adrannau serth, technegol a heriol ac mae rhai neidiau'n orfodol.

Mae wedi ei uwchraddio'n sylweddol ac yn parhau i gynnig her ardderchog i feicwyr a raswyr mwy profiadol fel ei gilydd.

Many current top downhill riders first cut their teeth riding Y Mynydd. With a 250m vertical descent through the dramatic Cwm Carn landscape and year-round uplift, it's often seen as the definitive UK downhill trail. Graded Extreme, it offers steep, technical and challenging sections, with some mandatory jumps.

A major upgrade means it still offers a fantastic challenge for more experienced riders and racers alike.



Y Mynydd

Fe'ch cynghorir yn gryf i ddefnyddio beiciau teithio mwy ac i wisgo gwsg warchod a helmedau sy'n gorchuddio'r wyneb ar gyfer y llwybr gradd Eithafol hwn.

Larger travel bikes, full body-armour and full-face helmets are strongly advised for this Extreme-graded downhill trail.

Siop Feiciau



Bike Shop

Canolfan Ymwelwyr



Visitor Centre

ST 229934



Man codi'r gwasanaeth cludiant
Uplift pick-up point

Gellir archebu
gwasanaeth cludo
i fyny gyda'r
gweithredwr.

Uplift passes are
available by
booking with
the operator.

- Y Mynydd - Llwybr ar i Waered Mynydd Downhill
- Rhodfa'r Goedwig Forest Drive
- cyswllt i fan dychwelyd Cafall link to Cafall return
- man cwrrdd ambiwlans ambulance pick-up point
- man codi'r gwasanaeth cludiant i'r copa uplift pick-up point

23

1 ST 229935

64

63

Ar y Brig
Top Gun

62

Cwmp
Road Drop

61

3 ST 233931

Hud ar Ddyfed
Red Mist

60

4 ST 229931

59

Dioddefaint
Endour

Gwylwch y Gofod
Mind the Gap

Cŵn Annwn
Evil Dead Ted

57

93



Y Safon Uchaf Top of the Grade

Cadwch lygad am arwyddion rhybudd "Y Safon Uchaf".
Efallai yr hoffech chi gael golwg arnyn nhw cyn mentro.

Look out for these "Top of the Grade" warning signs. You might want to inspect these features before you ride them.

58

Gwreiddiau Cam
Root Canal

56

Y Fagddu
Ace of Spades

55

0.5km

0.5m